

## Massage & Komplementärtherapie

Gesundheit & Wohlbefinden

- Santé et bien être
- Health & well-being



[www.maweta.com](http://www.maweta.com)

## Klassische- & Therapeutische Massagen

	<p><b>Entspannungs- &amp; Regenerationsmassage</b> <i>wohltuend, entspannend &amp; wirkungsvoll für ganzheitliches Wohlbefinden</i></p>		<p><b>Fussreflexzonen Massage</b> <i>entspannend &amp; regenerierend mobilisiert die Durchblutung &amp; lindert Schmerzen regt die Selbstheilungskräfte für den gesamten Organismus an</i></p>
	<p><b>Tiefengewebe &amp; Lockerungsmassage mit Elementen von DORN-BREUSS &amp; Trigger Point</b> <i>löst Verspannungen und Schmerzen durch Lockerung der Muskulatur, Gelenke &amp; des Tiefengewebes</i></p>		<p><b>Dorn, Breuss-Gelenkmobilisierungs Massage</b> <i>Auf eine sanfte sowie impulsförmige Art werden die verschobenen Wirbel und Gelenke wieder an ihren idealen Platz gebracht. Durch gezielten Druck der „Trigger Points“, werden die lokalen Muskelverhärtungen gelöst.</i></p>
	<p><b>Manuelle Lymphdrainage</b> <i>Mit sanften Massagegriffe lockert man das Gewebe, damit das Lymphsystem angeregt wird. Das Immunsystem wird damit stabilisiert und durch den Einfluss auf das vegetative Nervensystem erzielt man eine Tiefenentspannung.</i></p>		<p><b>Harmonie Meridian Massage</b> <i>harmonisierend und stimulierend des ganzen Organismus und Körpers mit Druckpunkten &amp; Ausstreichungen</i></p>



### **Akupunkt Massage Therapie**

*Die Methode basiert auf der Behandlung der Meridiane. Manuell oder mithilfe eines Stäbchens werden die Energiebahnen und Gelenke sanft harmonisiert. „Energetisch-Statisthen Methode“*



### **Schröpfen – Entschlackungsmassage**

*Eine altbewährte Behandlung, damit die Durchblutung im Gewebe angeregt, gereinigt sowie entschlackt wird. Die Selbstheilungskräfte des Organismus sind dadurch gestärkt und unterstützen das Abwehrsystem.*

## **Teilmassagen**



### **Rücken- & Nackenmassage**

*Dehnung & Lockerung der Muskeln des Rückens, der Schulter & des Nackens  
Lösen von Blockaden & Verspannungen*



### **Gesicht- & Kopfmassage**

*Tiefenentspannung und Leichtigkeit für Körper & Geist; mit sanften Druckpunkten regenerierend*

## **Aroma Öl Massagen**



### **individuelle Aroma Öl-Massage**

*Aromen zur individuellen Auswahl stimuliert Sinne mit wohltuender Wirkung auf das körperliche Befinden & den Organismus*



### **Massage mit exklusivem Fliederöl**

*Der blumige Duft erheitert Ihre Sinne  
Muskelverspannungen werden gelöst  
Linderung der allgemeinen Gelenkschmerzen, sowie bei Arthritis und Schmerzen rheumatischer Natur.*



### **Pflegende Massage mit Aprikosenkernöl**

*Unterstützt den Feuchtigkeitshaushalt der Haut  
bewahrt Elastizität & verstärkt die Zellregeneration.  
beruhigende Wirkung auf sensible irritierte Haut.*



### **Lavendel Öl Massage**

*sanfte Wirkung, entspannend und Stress lindernd  
Genießen Sie „eine Brise Provence“ und stärken somit Ihr Wohlbefinden und inneres Gleichgewicht.*



**Orangen & Calendula (Ringelblumen)  
Öl-Massage**  
*aufbauend & stärkend  
unterstützt und regt das Immunsystem an*



**Zitronen & Rosmarin Öl-Massage**  
*belebend und anregend  
erfrischt & belebt Muskulatur, Kreislauf & Geist*



**Efeu Gel & Traubenkern Öl-Massage**  
*Strafft & durchblutet die Bindegewebestruktur  
verzögert die Alterung der Haut und macht sie  
elastisch & weich / auch gegen Cellulitis*



**Argan- Öl Massage** Regeneriert die Hautzellen  
und verleiht Haut und Haaren Frische und  
Spannkraft. Das Öl wirkt zudem antibakteriell und  
entzündungshemmend. Es gilt somit als  
Tiefenreinigung und effektiver aufbauenden  
Schutz der Haut und des Organismus.



**Argan- Öl Massage** regeneriert die Hautzellen  
und verleiht Haut und Haaren Frische und  
Spannkraft.  
Das Öl wirkt zudem antibakteriell und  
entzündungshemmend. Es gilt somit als  
Tiefenreinigung und effektiver aufbauenden  
Schutz der Haut und des Organismus.



**Honig & Ingwer Öl-Massage**  
*wärmend und regenerierend  
umhüllt Körper mit Wärme und Sinnlichkeit*

## Pflanzenkunde und Beratung



**Die BACHBLÜTENTHERAPIE**  
*ist eine sehr sanfte Therapiemethode, die auf den  
englischen Arzt Dr. Edward Bach zurückgeht. Die  
energetisch aufbereiteten Blütenessenzen werden  
nicht nur zu seelischen Beschwerden, sondern  
auch zur Krisen- und Stressbewältigung sowie zur  
begleitenden Behandlung akuter und chronischer  
Krankheiten genutzt.*



**Gemmotherapie**  
*macht das „Lebendigste“ der Pflanzen – nämlich  
die Knospen, Triebspitzen und die jungen  
Schösslinge – als Regenerations- und Heilkraft für  
den Menschen nutzbar. & Heilpflanzen Beratung  
Vielseitige Pflanzen unserer Natur unterstützen Sie  
in Ihren Selbstheilungskräften und fördern damit  
die ganzheitliche Genesung auf seelischer und  
körperlicher Ebene.*

## Ethno & Wellness Massage



**La Stone / Hot Stone Massage**  
mit warmem Öl & Lavasteinen  
Entspannung & Durchblutung  
der Tiefenmuskulatur & Gelenke



**Lava Shell Massage**  
In Abwechslung mit warmen Lava Shell Muscheln aus  
dem Pazifik und angenehmem Öl.  
Tiefenwärme für Körper & Seele



**Lomi Lomi**  
Königin der Hawaii Massagen  
mit warmem Öl zur Ruhe & Ausgeglichenheit  
durch fließende Streichungen &  
lockeres Kneten



**Abhyanga Massage - indische Öl-Massage**  
spürbaren Tiefenwirkung  
zur ganzheitlichen Harmonisierung  
entschlackt mit warmem Sesam-Öl das Gewebe und  
der Geist wird erneut genährt

## Energetische Behandlungen



**Chakra – Edelstein Massage**  
Mit spezifischen Chakra Ölen und Edelsteinen,  
vitalisierend und entspannend zugleich  
Energiezentren werden aktiviert &  
harmonisiert.



**Reiki Energie Behandlung**  
Ein Moment der inneren Ruhe, um die  
Selbstheilungskräfte zu stärken



**Fuss- & Rücken-, Nackenmassage**  
Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse;  
für ganzheitliches Wohlbefinden wirkungsvoll,  
wohltuend, entspannend  
lassen Sie sich beraten zu Ihrer Individuellen  
Kombi Massage



**Renate Andereg - Krankenkassen anerkannte Therapeutin**

1. Standort: Kaplaneistrasse 34, CH – 3182 Ueberstorf

2. Standort: Zähringerstrasse 84, CH – 3012 Bern

3. Standort: Grodeygasse 8, CH – 3772 St. Stephan

Danke für Ihr Interesse & Anfrage

Mobil: +41 78 603 52 26

Email [renate@maweta.com](mailto:renate@maweta.com) Web [www.maweta.com](http://www.maweta.com)