



## Renate Anderegg - Praxis Maweta

### Adressen:

- Zähringerstrasse 84 – CH 3012 Bern
- Kaplaneistrasse 34, CH – 3182 Ueberstorf

*Krankenkassen Anerkennung mit Zusatzversicherung*

Danke für Euer Interesse und Anfrage:

Mobil: +41 (0) 78 603 52 26

Email: [praxis@maweta.com](mailto:praxis@maweta.com)

Web: [www.maweta.com](http://www.maweta.com)

## Klassische- & Therapeutische Massagen

	<p><b>Entspannungs- &amp; Regenerationsmassage</b>  <i>wohltuend, entspannend &amp; wirkungsvoll  für ganzheitliches Wohlbefinden</i></p>		<p><b>Fussreflexzonen Massage</b>  <i>entspannend &amp; regenerierend  mobilisiert die Durchblutung &amp; lindert Schmerzen regt die  Selbsteilungskräfte für den gesamten Organismus an</i></p>
	<p><b>Tiefengewebe &amp; Lockerungsmassage  mit Elementen von DORN-BREUSS &amp; Trigger  Point</b>  <i>löst Verspannungen und Schmerzen  durch Lockerung der Muskulatur,  Gelenke &amp; des Tiefengewebes</i></p>		<p><b>Dorn, Breuss-Gelenkmobilisierungs Massage</b>  <i>Auf eine sanfte sowie impulsförmige Art werden die  verschobenen Wirbel und Gelenke wieder an ihren  idealen Platz gebracht. Durch gezielten Druck der  „Trigger Points“, werden die lokalen  Muskelverhärtungen gelöst.</i></p>
	<p><b>Manuelle Lymphdrainage</b>  <i>Mit sanften Massagegriffe lockert man das  Gewebe, damit das Lymphsystem angeregt  wird. Das Immunsystem wird damit stabilisiert  und durch den Einfluss auf das vegetative  Nervensystem erzielt man eine  Tiefenentspannung.</i></p>		<p><b>Harmonie Meridian Massage</b>  <i>harmonisierend und stimulierend  des ganzen Organismus und Körpers  mit Druckpunkten &amp; Ausstreichungen</i></p>



### **Akupunkt Massage Therapie**

*Die Methode basiert auf der Behandlung der Meridiane. Manuell oder mithilfe eines Stäbchens werden die Energiebahnen und Gelenke sanft harmonisiert. „Energetisch-Statistische Methode“*



### **Schröpfen – Entschlackungsmassage**

*Eine altbewährte Behandlung, damit die Durchblutung im Gewebe angeregt, gereinigt sowie entschlackt wird. Die Selbstheilungskräfte des Organismus sind dadurch gestärkt und unterstützen das Abwehrsystem.*

## **Teilmassagen**



### **Rücken- & Nackenmassage**

*Dehnung & Lockerung der Muskeln des Rückens, der Schulter & des Nackens  
Lösen von Blockaden & Verspannungen*



### **Gesicht- & Kopfmassage**

*Tiefenentspannung und Leichtigkeit für Körper & Geist; mit sanften Druckpunkten regenerierend*

## **Aroma Öl Massagen**



### **individuelle Aroma Öl-Massage**

*Aromen zur individuellen Auswahl stimuliert Sinne mit wohltuender Wirkung auf das körperliche Befinden & den Organismus*



### **Massage mit exklusivem Fliederöl**

*Der blumige Duft erheitert Ihre Sinne  
Muskelverspannungen werden gelöst  
Linderung der allgemeinen Gelenkschmerzen, sowie bei Arthritis und Schmerzen rheumatischer Natur.*



### **Pflegende Massage mit Aprikosenkernöl**

*Unterstützt den Feuchtigkeitshaushalt der Haut  
bewahrt Elastizität & verstärkt die Zellregeneration.  
beruhigende Wirkung auf sensible irritierte Haut.*



### **Lavendel Öl Massage**

*sanfte Wirkung, entspannend und Stress lindernd  
Genießen Sie „eine Brise Provence“ und stärken somit Ihr Wohlbefinden und inneres Gleichgewicht.*



**Orangen & Calendula (Ringelblumen)  
Öl-Massage**  
*aufbauend & stärkend  
unterstützt und regt das Immunsystem an*



**Zitronen & Rosmarin Öl-Massage**  
*belebend und anregend  
erfrischt & belebt Muskulatur, Kreislauf & Geist*



**Efeu Gel & Traubenkern Öl-Massage**  
*Strafft & durchblutet die Bindegewebestruktur  
verzögert die Alterung der Haut und macht sie  
elastisch & weich / auch gegen Cellulitis*



**Argan- Öl Massage** Regeneriert die Hautzellen  
und verleiht Haut und Haaren Frische und  
Spannkraft. Das Öl wirkt zudem antibakteriell und  
entzündungshemmend. Es gilt somit als  
Tiefenreinigung und effektiver aufbauenden  
Schutz der Haut und des Organismus.



**Argan- Öl Massage** regeneriert die Hautzellen  
und verleiht Haut und Haaren Frische und  
Spannkraft.  
Das Öl wirkt zudem antibakteriell und  
entzündungshemmend. Es gilt somit als  
Tiefenreinigung und effektiver aufbauenden  
Schutz der Haut und des Organismus.



**Honig & Ingwer Öl-Massage**  
*wärmend und regenerierend  
umhüllt Körper mit Wärme und Sinnlichkeit*

## Ethno & Wellness Massage



**La Stone / Hot Stone Massage**  
*mit warmem Öl & Lavasteinen  
Entspannung & Durchblutung  
der Tiefenmuskulatur & Gelenke*



**Lava Shell Massage**  
*In Abwechslung mit warmen Lava Shell Muscheln aus  
dem Pazifik und angenehmem Öl.  
Tiefenwärme für Körper & Seele*





**Lomi Lomi**  
*Königin der Hawaii Massagen  
 mit warmem Öl zur Ruhe & Ausgeglichenheit  
 durch fließende Streichungen &  
 lockeres Kneten*



**Abhyanga Massage - indische Öl-Massage**  
*spürbaren Tiefenwirkung  
 zur ganzheitlichen Harmonisierung  
 entschlackt mit warmem Sesam-Öl das Gewebe und  
 der Geist wird erneut genährt*

**Energetische Behandlungen**



**Chakra – Edelstein Massage**  
*Mit spezifischen Chakra Ölen und Edelsteinen,  
 vitalisierend und entspannend zugleich  
 Energiezentren werden aktiviert &  
 harmonisiert.*

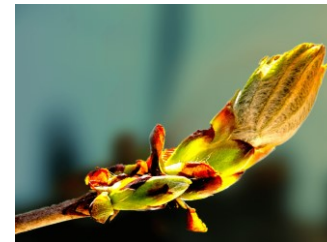


**Reiki Energie Behandlung**  
*Ein Moment der inneren Ruhe, um die  
 Selbstheilungskräfte zu stärken*

**Heilpflanzenberatung und Bachblütentherapie**



**Die BACHBLÜTENTHERAPIE**  
*ist eine sehr sanfte Therapiemethode, die auf  
 den englischen Arzt Dr. Edward Bach  
 zurückgeht. Die energetisch aufbereiteten  
 Blütenessenzen werden nicht nur zu seelischen  
 Beschwerden, sondern auch zur Krisen- und  
 Stressbewältigung sowie zur begleitenden  
 Behandlung akuter und chronischer  
 Krankheiten genutzt.*



**Gemmotherapie**  
*macht das „Lebendigste“ der Pflanzen – nämlich die  
 Knospen, Triebspitzen und die jungen Schösslinge – als  
 Regenerations- und Heilkraft für den Menschen  
 nutzbar. & Heilpflanzen Beratung Vielseitige Pflanzen  
 unserer Natur unterstützen Sie in Ihren  
 Selbstheilungskräften und fördern damit die  
 ganzheitliche Genesung auf seelischer und körperlicher  
 Ebene.*

**Massage & Komplementärtherapie**

- Gesundheit & Wohlbefinden
- Santé et bien être
- Health & well-being



[www.maweta.com](http://www.maweta.com)