

## Massage & thérapie complémentaire

- Santé et bien être
- Health & well-being
- Gesundheit & Wohlbefinden




[www.maweta.com](http://www.maweta.com)

## Méthodes de massage classique et thérapeutique

	<p><b>Massage de relaxation et de régénération</b> Pour la régénération et le bien-être holistique. Éteignez et rechargez votre corps et esprit. Ce traitement est positif pour la circulation du sang et détend votre musculature</p>		<p><b>Massage des tissus profonds et relaxation</b> Libèrent spécifiquement la tension musculaire le fascia et les blocages articulaires. Avec des éléments de thérapie vertébrale et d'ostéopathie</p>
	<p><b>Dorn, Breuss et Massage de mobilisation des articulations</b> Une manière douce et impulsive pour débloquer les vertèbres et les articulations décalées et les remettre en place. Par pression ciblée des points trigger, le durcissement musculaire local est résolu.</p>		<p><b>Massage des ventouses et de désintoxication</b> Un soin déjà bien éprouvé dans lequel le flux sanguin dans le tissu est stimulé et purifié. Les pouvoirs d'auto-guérissons de l'organisme en sont renforcés et soutiennent le système immunitaire</p>
	<p><b>Réflexologie plantaire</b> <i>relaxant, régénérant, mobilise l'irrigation sanguine et soulage les douleurs, stimule les vertus curatives de l'organisme</i></p>		<p><b>Drainage lymphatique manuel</b> <i>Des mouvements de massage doux détendent le tissu pour stimuler le système lymphatique. Le système immunitaire est ainsi stabilisé et par l'influence sur le système nerveux autonome, on obtient une relaxation profonde.</i></p>
	<p><b>Harmonie Massage des méridiens</b> <i>harmonise et stimule l'organisme et le corps à travers pressions et lissage de la peau</i></p>		<p><b>Thérapie de massage Acupoint</b> <i>La méthode est basée sur le traitement des méridiens. Manuellement ou à l'aide d'un bâton, les canaux d'énergie et les articulations sont harmonieusement harmonisés. On appelle aussi "la Méthode Énergétique-Statique"</i></p>

## Massage partiel

	<p><b>Massage pieds, dos et nuque</b></p> <p><i>assouplit les contractions du dos et appuie les processus de la guérison des fonctions corporelles</i></p>		<p><b>Massage du visage et de la tête</b></p> <p><i>Relaxation en profondeur et allègement pour corps et âme. Régénération à travers la pression douce</i></p>
---	--	---	--

## Massages aux huiles aromatiques

	<p><b>Massage aux huiles aromatiques individuel</b></p> <p><i>Arômes à choix, stimule les sens et favorise le bien-être physique et l'organisme</i></p>		<p><b>Massage nourrissant à l'huile de noyau d'abricot</b></p> <p><i>Soutient l'équilibre de l'humidité de la peau manière durable et conserve l'élasticité Effet apaisant sur la peau irritée sensible favorise la régénération cellulaire.</i></p>
	<p><b>Massage exclusive à l'huile de lilas</b></p> <p><i>Plongez dans l'agréable parfum fleuri et réjouissez vos sens La tension musculaire est libérée entraîne un soulagement de la douleur articulaire dans l'arthrite et la douleur.</i></p>		<p><b>Massage à l'huile de lavande</b></p> <p><i>Appréciez "une brise de Provence" et augmentez ainsi votre bien-être et votre équilibre intérieur En raison de l'effet doux particulièrement relaxant et soulage le stress</i></p>
	<p><b>Massage à l'huile d'argousier, d'orange et de calendula</b></p> <p><i>reconstruit et fortifie, appuie et stimule le système immunitaire</i></p>		<p><b>Massage à l'huile de citron et de romarin</b></p> <p><i>vivifie et stimule, rafraîchit et stimule musculature, circulation et esprit</i></p>

	<p><b>Massage à l'huile de citron et de romarin</b>  <i>vivifie et stimule, rafraîchit et stimule musculature, circulation et esprit</i></p>		<p><b>Massage à l'huile de lierre et de pépin de raisin</b>  <i>Raffermit et irrigue le tissu conjonctif, freine le vieillissement de la peau et la rend souple, protège de la cellulite</i></p>
	<p><b>Massage à l'huile d'argan</b> Régénère les cellules de la peau et donne à la peau et aux cheveux fraîcheur et résistance. L'huile est également antibactérienne et anti-inflammatoire. Il est donc considéré comme un nettoyage en profondeur et une protection constructive efficace de la peau et de l'organisme.</p>		<p><b>Massage au miel et à l'huile de gingembre</b>  <i>Réchauffant et régénérant, stimule le corps sensuellement</i></p>

**Massage ethnique et du bien-être**

	<p><b>Massage La Stone / Hot Stone</b>  <i>à l'huile chaude et aux pierres de lave, relaxe et irrigue articulations et musculature profonde</i></p>		<p><b>Massage Lava Shell</b>  <i>Alternant huile et moules Lava Shell du Pacifique chaudes, réchauffe corps et âme</i></p>
	<p><b>Lomi Lomi</b>  <i>La reine des massages Hawaï, à l'huile chaude de noix de coco et l'avocat, calme et apaise grâce au lissage fluide et au modelage souple</i></p>		<p><b>Abhyanga- Massage indien</b>  <i>Un effet de profondeur perceptible pour harmoniser l'ensemble avec de l'huile de sésame chaude le tissu est détoxifié et nourrir à nouveau la peau et l'esprit</i></p>



## Traitements énergétiques



### Massage chakra et aux pierres précieuses

*Les centres d'énergie sont activés et harmonisés, un effet stimulant et relaxant Avec des huiles de chakra spécifiques et des pierres précieuses.*



### Reiki traitement énergétique

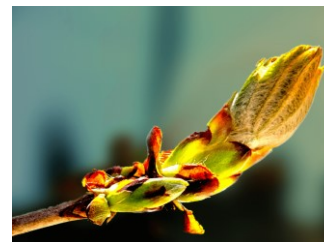
*Un moment de paix intérieure intensifier et renforcer les pouvoirs d'auto-guérissons.*

## Phytologie et conseils



### THÉRAPIE PAR LES FLEURS DE BACH

est une méthode de thérapie très douce, qui remonte au médecin anglais Dr Edward Bach. Les élixirs floraux préparés énergétiquement ne sont pas seulement utilisés pour les troubles mentaux, mais aussi pour la gestion des crises et du stress ainsi que pour le traitement d'accompagnement des maladies aiguës et chroniques.



### Gemmothérapie

rend la plus « vivante » des plantes – à savoir les bourgeons, les pointes de pousses et les jeunes arbres – utilisable comme pouvoir de régénération et de guérison pour les humains. & Conseils sur les plantes médicinales Les plantes polyvalentes de notre nature vous soutiennent dans vos pouvoirs d'auto-guérison et favorisent ainsi une récupération holistique sur le plan mental et physique.



**Renate Anderegg - Praxis Maweta**

#### Locations:

- Zähringerstrasse 84 – CH 3012 Bern
- Kaplaneistrasse 34, CH – 3182 Ueberstorf

*health insurance recognized*

Thank you for your interest & inquiry

Mobil: +41 (0) 78 603 52 26

Email: [praxis@maweta.com](mailto:praxis@maweta.com)

Web: [www.maweta.com](http://www.maweta.com)