

## Massage- und Behandlungsmethoden ©

### **Ganzheitliche & therapeutische Massagen**

60 Minuten, CHF 140.00 / 75 Minuten, CHF 175.00 / 90 Minuten, CHF 190.00

#### **Entspannungs- & Regenerationsmassage**

Zur Regeneration und ganzheitlichem Wohlbefinden mit angenehmem warmem Öl. Abschalten, auftanken und regenerieren auf körperlicher und seelischer Ebene.



#### **Tiefengewebe & Lockerungsmassage**

Mit Behandlungselementen der Wirbelsäulenthherapie und Osteopathie. Löst mit tiefenwirkendem Öl gezielt Muskelverspannungen, Faszien und Gelenkblockaden.

#### **Gelenkmobilisierungsmassage & Dorn Breuss Behandlung**

Durch die sanft stimulierenden Druckpunkte lösen sich Verhärtungen und verhelfen verschobenen Wirbel zurechtzurücken. Die Gelenke werden geschmeidig und beweglicher durch die manuelle Anwendung und spezifische Ölessenzen.

#### **Manuelle Lymphdrainage Massage**

Mit sanften angenehmen Griffen wird der Lymphfluss angeregt. Unterstützt die Funktion des Abwehrsystems, stimuliert das Bindegewebe und die Haut. Bewirkt eine beruhigende Wirkung auf das vegetative Nervensystem. Zudem werden die Darmtätigkeit und der Lymphabfluss angeregt. Wasser-ansammlungen im Gewebe und um die Gelenken sowie Hämatomen können gemindert werden.

#### **Akupressur Massage Therapie (ohne Öl)**

Harmonisiert den gesamten Organismus durch gezielte weiche Reflexzonen Druckpunkte der Energiebahnen (Meridianen). Baut komplexe Spannungen ab.

#### **Harmonie Meridian Massage**

Durch sanfte Ausstreichung der Energiebahnen mit abgestimmtem Öl, entspannt sich das Nervensystem. Lindert somit funktionelle Beschwerden und harmonisiert die Integration von Körper, Geist und Seele.

#### **Schröpfen Entschlackungsmassage**

Mit reinigendem, entwässerndem Öl für diese Schröpfmassage wird die Durchblutung im Gewebe angeregt, gereinigt sowie entschlackt. Stärkt die Selbstheilungskräfte des Organismus und unterstützt das Abwehrsystem.

#### **Fussreflexzonen-Massage**

Ganzheitliches Wohlbefinden für Ihre Füße sowohl für den ganzen Organismus. Der Energiefluss und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Dadurch lösen sich spezifische Stauungen und kann den Gesundheitszustand verbessern.

50 Minuten, 120.00 CHF / 60 Minuten, 140.00 CHF

## Massage- und Behandlungsmethoden ©

### Teil-Massagen

45 Minuten, CHF 110.00

#### **Rücken-, Schulter- & Nackenmassage**

Durch Dehnung und Lockerung der Rückenmuskulatur, der Schulter sowie des Nackens werden Blockaden und Verspannungen gelöst.

#### **Gesicht-, Kopf- & Nackenmassage**

Tiefenentspannung und Leichtigkeit für Körper und Geist, regenerierende Wirkung durch sanfte Druckpunkte des Meridiansystems und der Lymphdrainage.

#### **Natürliche Gesichts- & Dekolleté-Pflege**

Mit individuell abgestimmtem, reinem Pflanzenöl wird Ihr Gesicht und "Dekolleté" nach einer sanften, natürlichen Reinigung, sorgfältig gepflegt und mit stärkendem Serum neu belebt. Durch die gezielten Druckpunkte der Lymphdrainage findet eine Tiefenreinigung statt. Die Haut wird genährt und Schadstoffe werden abtransportiert.

75 Minuten, CHF 175.00

### Winter-Spezial

75 Minuten, CHF 175.00 / 90 Minuten, CHF 200.00

#### **Individuelle Aroma Therapie Öl-Massage**

Aufmerksam berate ich Sie und finde mit Ihnen entsprechend Ihrem Bedürfnis Ihr passendes Aromaöl für eine spezifische Behandlung. Der Duft sowie die ganzheitliche Wirkung des Öls unterstützt die Regeneration und kann Ihre Beschwerden mindern. Sie gewinnen dabei erneute Energie und Ausgeglichenheit.

### Aroma Öl Therapie Massagen

60 Minuten, CHF 150.00 / 75 Minuten, CHF 175.00 / 90 Minuten, CHF 200.00

#### **Lavendel Öl-Massage**

Die entspannende Wirkung lässt Sie "eine sanfte Brise Provence" geniessen und stärkt somit Ihr Wohlbefinden und inneres Gleichgewicht.

#### **Rosen Öl-Massage**

Ein sinnliches Erlebnis, stimmungsaufhellenden und nährenden für Körper und Geist wartet auf Sie. Verwöhnt und pflegt Ihre Haut und harmonisiert sie und gibt ihr Spannkraft zurück.

#### **Melissen Öl-Massage**

Geniessen Sie in einen Moment der Ruhe und Erfrischung zugleich. Lassen Sie sich durch den aufmunternden Duft des Öls erfreuen.

#### **Honig & Ingwer Öl-Massage**

Umhüllt den Körper und die Seele mit Wärme. Natürlich wird die Haut und das Gewebe gereinigt, entschlackt und genährt. Löst Verspannung und mobilisiert die Durchblutung.

## Massage- und Behandlungsmethoden ©

### **Orangen & Calendula Öl-Massage**

Vitaminreich bereichernd, sanft und aufbauend. Stärkt und schützt das Immunsystem zugleich und wirkt energetisierend auf Körper und Geist.

### **Argan Öl Massage mit Jasmin**

Das exklusive Öl aus Marokko belebt und pflegt Sie von Kopf bis Fuss. Nährt die Hautzellen und verleiht Haut sowie Haaren Frische und Spannkraft. Antibakterielle und entzündungshemmende Tiefenreinigung somit aufbauender Schutz für die Haut.

### **Exotische & Ethno Massagen**

90 Minuten, CHF 200.00

### **Hot Stone Massage**

Warme angenehme Lavasteine kombiniert mit wohltuendem warmem Öl fördern die Durchblutung der Tiefenmuskulatur und der Gelenke. Harmonisierende Tiefenentspannung für den ganzen Organismus. 90 Minuten, CHF 200.00

### **Lomi Lomi Nui**

Königin der Hawaii Massagen – Das warme edle Kokos- und Avocado Öl pflegt die Haut und durch die sanften fließenden Wellen Streichungen sowie lockerem Kneten kommen Sie zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. 90 Minuten, CHF 200.00

### **Abhyanga Massage**

Die indische Öl-Massage verleiht einen inneren Einklang durch die spürbare Tiefenwirkung. Das angewendete warme Sesam-Öl entschlackt das Gewebe und stärkt den Zellwachstum der Haut und schützt diese zugleich, um den Geist erneut zu nähren.

### **Energiemassagen**

#### **Chakra – Edelstein Massage**

Mit spezifischen Chakra Ölen und Edelsteinen, wirkt die Massage vitalisierend und entspannend zugleich. Die Energiezentren werden angeregt und harmonisiert. 60 Minuten, CHF 150.00 / 75 Minuten, CHF 175.00

#### **Reiki Massage**

Durch die Energiearbeit erfahren Sie einen Moment der inneren Ruhe, um die Selbstheilungskräfte zu intensivieren und zu stärken. 60 Minuten, CHF 140.00

#### **Klangschalen Massage**

Durch die Schwingung der Klänge wird die innere Mitte gestärkt und der Energiefluss angeregt. Fördern eine vertiefte innere Ruhe und Entspannung. 60 Minuten, CHF 140.00 / 75 Minuten, CHF 175.00