



Renate Anderegg - Praxis Maweta

- Zähringerstrasse 84 – CH 3012 Bern
- Kaplaneistrasse 34, CH – 3182 Ueberstorf
- Bahnhofstrasse 30, 3777 Saanenmöser

Assurance maladie reconnue

Mobil: +41 (0) 78 603 52 26

Email: praxis@maweta.com

Web: www.maweta.com

Méthodes de massage classique et thérapeutique

	<p>Massage de relaxation et de régénération Pour la régénération et le bien-être holistique. Éteignez et rechargez votre corps et esprit. Ce traitement est positif pour la circulation du sang et détend votre musculature</p>		<p>Massage des tissus profonds et relaxation Libèrent spécifiquement la tension musculaire le fascia et les blocages articulaires. Avec des éléments de thérapie vertébrale et d'ostéopathie</p>
	<p>Dorn, Breuss et Massage de mobilisation des articulations Une manière douce et impulsive pour débloquer les vertèbres et les articulations décalées et les remettre en place. Par pression ciblée des points trigger, le durcissement musculaire local est résolu.</p>		<p>Massage des ventouses et de désintoxication Un soin déjà bien éprouvé dans lequel le flux sanguin dans le tissu est stimulé et purifié. Les pouvoirs d'auto-guérison de l'organisme en sont renforcés et soutiennent le système immunitaire</p>
	<p>Réflexologie plantaire relaxant, régénérant, mobilise l'irrigation sanguine et soulage les douleurs, stimule les vertus curatives de l'organisme</p>		<p>Drainage lymphatique manuel Des mouvements de massage doux détendent le tissu pour stimuler le système lymphatique. Le système immunitaire est ainsi stabilisé et par l'influence sur le système nerveux autonome, on obtient une relaxation profonde.</p>



Harmonie Massage des méridiens

harmonise et stimule l'organisme et le corps à travers pressions et lissage de la peau



Thérapie de massage Acupoint

La méthode est basée sur le traitement des méridiens. Manuellement ou à l'aide d'un bâton, les canaux d'énergie et les articulations sont harmonieusement harmonisés. On appelle aussi "la Méthode Énergétique-Statique"

Massage partiel



Massage pieds, dos et nuque

assouplit les contractions du dos et appuie les processus de la guérison des fonctions corporelles



Massage du visage et de la tête

Relaxation en profondeur et allègement pour corps et âme. Régénération à travers la pression douce

Massages aux huiles aromatiques



Massage aux huiles aromatiques individuel

Arômes à choix, stimule les sens et favorise le bien-être physique et l'organisme



Massage nourrissant à l'huile de noyau d'abricot

Soutient l'équilibre de l'humidité de la peau manière durable et conserve l'élasticité Effet apaisant sur la peau irritée sensible favorise la régénération cellulaire.



Massage exclusive à l'huile de lilas

*Plongez dans l'agréable parfum fleuri et réjouissez vos sens
La tension musculaire est libérée entraîne un soulagement de la douleur articulaire dans l'arthrite et la douleur.*



Massage à l'huile de lavande

*Appréciez "une brise de Provence" et augmentez ainsi votre bien-être et votre équilibre intérieur
En raison de l'effet doux particulièrement relaxant et soulage le stress*



Massage à l'huile d'argousier, d'orange et de calendula

reconstruit et fortifie, appuie et stimule le système immunitaire



Massage à l'huile de citron et de romarin

vivifie et stimule, rafraîchit et stimule musculature, circulation et esprit



Massage à l'huile de lierre et de pépin de raisin

Raffermit et irrigue le tissu conjonctif, freine le vieillissement de la peau et la rend souple, protège de la cellulite



Massage à l'huile d'argan
Régénère les cellules de la peau et donne à la peau et aux cheveux fraîcheur et résistance. L'huile est également antibactérienne et anti-inflammatoire. Il est donc considéré comme un nettoyage en profondeur et une protection constructive efficace de la peau et de l'organisme.



Massage au miel et à l'huile de gingembre
Réchauffant et régénérant, stimule le corps sensuellement

Massage ethnique et du bien-être



Massage La Stone / Hot Stone
à l'huile chaude et aux pierres de lave, relaxe et irrigue articulations et musculature profonde



Massage Lava Shell
Alternant huile et moules Lava Shell du Pacifique chaudes, réchauffe corps et âme

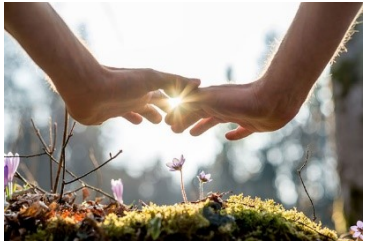


Lomi Lomi
La reine des massages Hawaï, à l'huile chaude de noix de coco et l'avocat, calme et apaise grâce au lissage fluide et au modelage souple



Abhyanga- Massage indien
Un effet de profondeur perceptible pour harmoniser l'ensemble avec de l'huile de sésame chaude le tissu est détoxifié et nourrir à nouveau la peau et l'esprit

Traitements énergétiques



Reiki traitement énergétique

Un moment de paix intérieure intensifier et renforcer les pouvoirs d'auto-guérissons.



Massage chakra et aux pierres précieuses

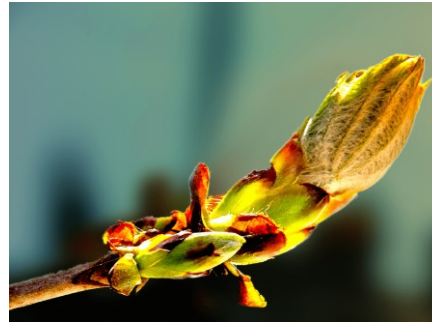
Les centres d'énergie sont activés et harmonisés, un effet stimulant et relaxant Avec des huiles de chakra spécifiques et des pierres précieuses.

Phytologie et conseils



THÉRAPIE PAR LES FLEURS DE BACH

est une méthode de thérapie très douce, qui remonte au médecin anglais Dr Edward Bach. Les élixirs floraux préparés énergétiquement ne sont pas seulement utilisés pour les troubles mentaux, mais aussi pour la gestion des crises et du stress ainsi que pour le traitement d'accompagnement des maladies aiguës et chroniques.



Gemmothérapie

rend la plus « vivante » des plantes – à savoir les bourgeons, les pointes de pousses et les jeunes arbres – utilisable comme pouvoir de régénération et de guérison pour les humains. & Conseils sur les plantes médicinales Les plantes polyvalentes de notre nature vous soutiennent dans vos pouvoirs d'auto-guérison et favorisent ainsi une récupération holistique sur le plan mental et physique.